

NO	施設・団体名	所在地・活動場所 (交通機関)	プログラム内容	活動期間	受入可能人数	持ち物・服装	その他 (細菌検査/説明会)	施設・団体の紹介・ 活動者へのメッセージなど
1	社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム	〔活動場所〕 190-0022 立川市錦町6-28-15 〔交通機関〕 中央線 立川駅下車 徒歩20分 南武線 西国立駅下車 徒歩15分 多摩モノレール 柴崎体育館駅下車 徒歩10分 京王バス 日野橋交差点下車 徒歩5分	納涼大会ボランティア ・前日準備、設営 ・高齢者の付添いや移動援助	・8/2(木) 前日準備、設営 9:30～15:00 ・8/3(金) 高齢者の付き添いや、 移動介助 9:30～21:00のうち6～7時間	高校生以上 男女問わず 1日5～6人名	〈持ち物〉 上履き(スリッパは不可)、水筒、タオル、筆記具、昼食(夜は軽食あり) 〈服装〉 長ズボン、袖のあるシャツ、長髪の場合髪を束ねるゴム。アクセサリ、腕時計不可。外履きはスニーカー推奨	細菌検査 なし 事前説明会 随時 交通費 参加者負担	毎年恒例となっている至誠ホームの納涼大会では、100名を超えるボランティアさんにお集まりいただいております。利用者の他、地域のみなさまの夏の楽しみになっています。納涼大会当日のお年寄りの付添い、事前準備などをお手伝いして下さる方を募っております。あなたも多くの仲間と至誠ホームで夏の思い出をつくりませんか。
2	特定非営利活動法人 ケア・センターやわらぎ やわらぎホーム・西立川	〔活動場所〕 190-0013 立川市富士見町2-31-23 〔交通機関〕 青梅線 西立川駅下車 徒歩10分 中央線 立川駅下車 徒歩25分 西武バス/立川バス 富士見町下車 徒歩2分	①サポートボランティア ②園芸ボランティア	①②ともに 7/2(月)～8/31(金)のうち 月曜日～土曜日 8:30～17:30 ※上記期間以外でも随時 ボランティアを募集しています。	①中学生以上 男女問わず10名 1日2～3名 ②18歳以上 男女問わず10名 1日2～3名	〈持ち物〉 ①上履き、お弁当 ②上履き、お弁当、軍手(あれば) 〈服装〉 動きやすい服装	細菌検査 なし ※ボランティア内容によっては必要 事前説明会 随時 交通費 参加者負担	やわらぎホーム・西立川は主に高齢者を対象にしたグループホーム、ショートステイ、デイサービスの3つのサービスを提供、毎日60名程の方々が利用されています。私たちの特徴は、畑での園芸活動、料理おやつ作り、外出活動、多彩な趣味活動(陶芸、書道、健康麻雀、大正琴、太極拳など)に力を入れている点です。特に趣味活動を支えてくださっているのは、みなさんと同じボランティアの方々です。「何もできない」と思われている方でも、興味と元気があれば大丈夫です。お話し相手からお掃除、余暇活動補助のお手伝いを通じて、さまざまな経験をされた高齢者の方々から、実学として学んでください。是非ご自身の経験として試してみませんか。見学等のご相談は、ご連絡をいただければいつでも大歓迎です。
3	社会福祉法人にんじんの会 にんじんの会立川事業所	〔活動場所〕 190-0011 立川市高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室 〔交通機関〕 JR中央線 立川駅下車 徒歩15分 西武バス 高松町3丁目下車 徒歩3分	①デイサービスでの利用者との交流や 介護体験 ②地域交流スペースでのイベントのお 手伝い	通年 ①月曜日～土曜日 9:00～17:00 ※毎月第3土曜日10:00～ 14:00はにんじん食堂を開 催しています。 ②木曜日 13:00～16:00	①②ともに 小学生以上 男女問わず1日3名	〈持ち物〉 上履き(スリッパ不可) 〈服装〉 動きやすい服装	細菌検査 必要 事前説明会 随時 交通費 参加者負担	高齢者を中心とした介護保険(居宅介護支援事業所、訪問介護、通所介護)サービスと障害者へのサービス(計画相談、訪問介護)を提供しています。また、地域包括支援センターも併設しております。地域住民の方との交流のための地域交流スペースでは、体操教室、交流のためのカフェ、食堂等、定期的にイベントを開催しています。
4	社会福祉法人 至誠学舎立川 柏地域福祉サービスセン ター	〔活動場所〕 190-0004 立川市柏町1-12都営柏町住宅11-1F 柏地域福祉サービスセンター内 〔交通機関〕 多摩モノレール 泉体育館駅下車 徒歩5分 立川バス 柏町青柳住宅下車 徒歩1分	①デイサービス利用者の活動支援・ レクリエーションの補助 ②デイサービス利用者の話し相手	①②ともに 7/2(月)～8/31(金)のうち 月曜日～土曜日 10:00～15:30 ※土曜日は午前中のみ ※祝日は休み	①②ともに 小学生以上 男女問わず 1日2名	①②ともに 〈持ち物〉 上履き、お弁当 〈服装〉 動きやすい服装(スカート、ジーンズ不可)	細菌検査 なし 事前説明会 随時 (お早目の連絡をお願いします。) 交通費 参加者負担	立川で長く高齢者福祉事業を行ってきた「至誠ホーム」の運営する高齢者デイサービスの一つです。高齢者ケアやボランティア活動に興味があるけれども、その一歩をなかなか踏み出すことのできない、そんな方でもきつときっかけを掴むことができる機会となるでしょう。利用者さん・職員一同、みなさんの元気な姿・声を楽しみにお待ちしております。
5	社会福祉法人 敬愛会 特別養護老人ホーム 敬愛ホーム	〔活動場所〕 190-0032 立川市上砂町2-14-1 〔交通機関〕 西武拝島線 武蔵砂川駅下車 徒歩10分 立川バス 大山団地折返場下車 徒歩5分 立川バス 砂川二番下車 徒歩3分	①お年寄りとのお話やコミュニケーション、一緒にレクリエーションやお散歩など (毎週月曜日9:30～11:30頃はシート交換) ②音楽演奏や演芸など慰問活動	①7/2(月)～8/31(金)のうち 月曜日、木曜日 9:30～15:30 ②7/2(月)～8/31(金)のうち 月曜日、木曜日 14:15～15:30	①中学生以上 男女問わず 1日2名 ②中学生以上 男女問わず 1日1組(何名でも)	①②ともに 〈持ち物〉 上履き 〈服装〉 動きやすい服装(②はお任せします)	細菌検査 なし 事前説明会 随時 交通費 参加者負担 食費 希望者は昼食を350円 で用意できます ※弁当持参でも可	30床の小規模特別養護老人ホームです。お年寄りとの楽しいおしゃべりや、一緒にゲームをしたりレクリエーションの補助など簡単な介護体験をしていただけます。また、趣味でやっている音楽や手芸などをご披露して盛り上げてくださる方を募集しています。
6	社会福祉法人 敬愛会 特別養護老人ホーム ほゝえみ	〔活動場所〕 190-0032 立川市上砂町2-3-10 〔交通機関〕 西武拝島線 武蔵砂川駅下車 徒歩10分 立川バス 大山団地折返場下車 徒歩3分 立川バス 砂川二番下車 徒歩5分	お年寄りとのお話やコミュニケーション、一緒にレクリエーションやお散歩など (毎週日曜日9:30～11:30はシート交換)	7/1(日)～8/31(金)のうち 水曜日、土曜日、日曜日 9:30～15:30	中学生以上 男女問わず1日2名	〈持ち物〉 上履き、お弁当 〈服装〉 動きやすい服装	細菌検査 なし 事前説明会 随時 交通費 参加者負担	29床の小規模特養です。お年寄りとの楽しいおしゃべりや、一緒にゲームをしたりレクリエーションの補助など簡単な介護体験をしていただけます。毎週日曜日にシート交換(午前)を行っております。ボランティアさん大募集。

NO	施設・団体名	所在地・活動場所 (交通機関)	プログラム内容	活動期間	受入可能人数	持ち物・服装	その他 (細菌検査/説明会)	施設・団体の紹介・ 活動者へのメッセージなど
7	立川市 社会福祉協議会 デイサービスセンター	190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内 交通機関 中央線 立川駅下車 徒歩15分 青梅線 西立川駅下車 徒歩10分 ※立川駅北口より無料送迎バス有り (平日のみ)	話し相手、活動補助	8/1(水)～9/28(金)のうち 月曜日～金曜日 9:00～17:00	小学生以上 男女問わず 1日2～3名	＜持ち物＞ 上履き、お弁当、水筒 ＜服装＞ 動きやすい服装 (ジーンズ、スカート不可)	細菌検査 なし 事前説明会 随時 交通費 参加者負担	お話しが大好きな高齢者がたくさんいます。お話し相手や手芸活動の手伝い、ゲーム、集団活動を通してたくさんのお会いをしてみませんか？
8	社会福祉法人 恵比寿会 フェローホームズ デイサービスセンター	〔活動場所〕 190-0013 立川市富士見町2-36-43 〔交通機関〕 中央線 立川駅下車 徒歩15分 青梅線 西立川駅下車 徒歩8分 西武バス/立川バス 富士見町一丁目下車 徒歩5分	活動補助 ・体操のお手伝い ・昼食の配膳 ・お茶出し ・その他	7/16(月)～8/31(金)のうち 月曜日～金曜日 9:00～15:00	中学生以上 男女問わず 1日2名	＜持ち物＞ 上履き、お弁当(必ず持参) ＜服装＞ 動きやすい服装(学生は学校指定のジャージ可)	細菌検査 なし 事前説明会 随時 交通費 参加者負担	立川市内を拠点として高齢者事業、子ども事業を展開しております。お年寄りから子どもまで楽しく毎日を元気に過ごしていただけるように、スタッフが地域の方々と共に支えています。夏休みに誰かの役に立つことをしてみませんか？笑顔と熱い心をお待ちしています。
9	社会福祉法人 恵比寿会 羽衣地域福祉 サービスセンター	〔活動場所〕 190-0013 立川市羽衣町1-12-18 〔交通機関〕 南武線 西国立駅下車 徒歩8分	活動補助 ・体操のお手伝い ・昼食の配膳、片付け ・お茶出し ・その他	7/16(月)～8/31(金)のうち 月曜日～金曜日 9:00～15:00	中学生以上 男女問わず 1日2名	＜持ち物＞ 上履き、お弁当(必ず持参) ＜服装＞ 動きやすい服装(学生は学校指定のジャージ可)	細菌検査 なし 事前説明会 随時 交通費 参加者負担	立川市内を拠点として高齢者事業、子ども事業を展開しております。お年寄りから子どもまで楽しく毎日を元気に過ごしていただけるように、スタッフが地域の方々と共に支えています。夏休みに誰かの役に立つことをしてみませんか？笑顔と熱い心をお待ちしています。