

マンモスしんぶん

へいせい ねん がつ にちはっこう
平成29年7月15日発行

たまちいきしせつこうりゅうかい さんか 多摩地域施設交流会に参加しました！（マンボウ）

がつ にち きん たちかわししずみしみんたいいুকん だいい かい た まちいきしせつこうりゅうかい かいさい
5月19日（金）、立川市泉市民体育館にて「第23回多摩地域施設交流会」が開催
されました。たまちいき しせつ さんか りようしゃさま しよくいんかく めい
の4名で参加しました。

さいしょ しせつしやうかい わ おこな
最初に施設紹介をしたあと、グループに分かれてレクリエーションを行いました。
グループで きやうりよく おこな はこ てつく なふだ めいし もつ しごしやうかい
協力して行う「ボール運び」、手作りの名札と名刺を持って自己紹介を
する「名刺でジャンケンぽん」を行い、おこな さまざま ひと こうりゅう ふか
様々な人と交流を深めることができました。

また昨年（さくねん）に引き続き、ひの でまち のご当地キャラクター「ひの で とうじやう
日の出町」が登壇し、かいじやう も あ まいかい だいいこうひやう じっこういんしよくいん よきやう ほしのげん こい
会場は盛り上がりました。毎回、大好評の実行委員職員による余興は「星野源の恋
ダンス！」、さんかしゃぜんいん おど も あ
参加者全員で踊りとても盛り上がりました。

とても楽しかったので、らいねんど ぜ ひ さんか おも
とても楽しかったので、来年度も是非とも参加したいと思います。



はっこう たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ
発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 たちかわしふじみちやう
立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

かつどうほうこく コスモス活動報告

いちにちがいしゅつ
～一日外出～



あめ しんぱい
雨の心配もありましたが、ほこう
きこう こうはん せいてん ちょうじかんある すこ あつ
気候でした。後半は晴天で、長時間歩くには少し暑か

がつ にち 5月15日から23日のうち6日間、かかん しょうにんすう
少人数グル
ープに分かれて、しょうわきねんこうえん まんきつ
昭和記念公園を満喫しました。今年
は雨が降ることはなく、
きぼうしゃ ぜんいん が しょう
希望者 全員 が 昭
わきねん とうえん いくこ
和記念公園に行くこ
とができました。ぜんはん
前半
はくも あつ ひ おお
は雲が厚い日が多く、



いろ とりどりのはな や、きぎ みどり
色とりどりの花や、木々の緑をバックにしゃしんさつえい
をししたところ、とてもきれいに撮ることができました。
グループによっては ちゅうしょくいがい
昼食以外にジュースを飲ん
だり、アイスクリームをた
べたりしました。
かぜ ひかり あ しぜん ぜんしん かん りようしゃさま
風や光を浴びながら自然を全身で感じ、利用者様
えがおがあふれ、とてもよいじかんをす
の笑顔があふれ、とても良い時間を過ごしました。

きせつぎょうじ たなばた ～季節行事・七夕～



がつ にち もく 7月6日(木)にりようしゃさま しょくいん つく たくさん かざ
利用者様と職員で作った沢山の飾り
にこめられるなか、たなばたぎょうじ
七夕行事をしました。かべ つく ささ
壁に作られた笹
りようしゃさま ねが か たんざく は つ
利用者様が願いごとを書いた短冊を張り付けました、
かんせい あと たなばたかざ かんむり
完成した後はその七夕飾りをバックに冠をかぶり
きねんさつえい さいご しゅうごうしゃしん と
記念撮影をして、最後に集合写真も撮りました。

いま きせつ
今この季節にピッタリなフルーツが入った涼しげなゼ
リーをたべ、よりいっそうえがお わら こえ たの いたち
りーを食べ、より一層笑顔と笑い声があふれる楽しい一日をみんなで過ごしました。



かつどうほうこく マンボウ活動報告

いちにちがいしゅつ ～楽しかった一日外出！～

5月から7月にかけて一日外出を実施しました。今回は自分たちの行きたい場所をいくつか考え、そこから選んで出かける事にしました！そのため、みんな楽しみでどこかそわそわした様子が見られました。

●5月

5月の一日外出は高尾山です！天気にも恵まれ元気に行ってきました。ケーブルカーに乗り景色を見て楽しみました。澄んだ空気と絶景を思う存分堪能した一日でした！



●6月

6月の一日外出は六都科学館とラウンドワン（カラオケ）に行きました。

六都科学館ではロボットやプラネタリウムを見学し夢のような空間を楽しみました。お土産に宇宙食を買ったりとみなさん満喫されていました。

ラウンドワンでは音楽に合わせて大きな声でカラオケを楽しみました。体をリズムに合わせて揺らしながら踊ったりと笑顔あふれ、全力で楽しんでいました♪

●7月

7月の一日外出はひのでイオンモールでお買い物&ランチをしました！「何を買おうか～♪何を食べようか～」と嬉しい悩みがいっぱいの外出でした！美味しいものをお腹いっぱい食べて、とても満足されていました。



きせつぎょうじ たなばた 季節行事・七夕～マンボウ～



7月7日（金）季節行事で七夕を行いました。
折り紙で輪飾りや七夕飾りを作ったり、短冊に
願い事を書きました。

午前中「織姫チーム」「彦星チーム」に分かれ
て「ボール送りゲーム」を行いました。今回は
多摩信用金庫の研修生も一緒に参加し、みんな
一生懸命
協力して
ビーチボー
ルを送り、



大接戦でとても盛り上がりました。

昼食はそれぞれ好きなものを注文し、七夕
ランチを楽しみ、午後はみんなで集合写真を撮
りました。



❀ 編集後記 ❀

30℃を超える日が続く、真夏のよう暑い暑さになってきました。こまめに水分を
補給し、体に気を付けて、この夏を乗り切りましょう♪（あ）